



CIEFFE SRL ORGANIZZA

CONOSCERE E COMBATTERE L'ANSIA

CONTENUTI

- Cos'è l'ansia
- Le diverse facce dell'ansia
- Quando l'ansia diventa patologica
- Il circolo vizioso dell'ansia
- Come aumentare la fiducia nelle proprie capacità

COSTO A PERSONA: € 25,00 + IVA

**Venerdì 29 maggio dalle
16.00 alle 19.00**

**Per info e iscrizioni:
formazione@cieffe.tn.it
0461.830804**

cieffe
consulenza
formazione

